

Beschikbare Zaden van de firma Vreeken

**1 Althaea officinalis Echte Heemst**

Dit familielid van de stokroos en kaasjeskruid groeit in het wild op zilte en brakke gronden. In de tuin past hij zich naadloos aan. De plant kan 1,5 m hoog worden, heeft grijs viltig blad en 5 cm grote open (enkele) bloemen: wit of lichtroze. De "althaeawortel" komt van deze plant en is geneeskrachtig werkzaam op het gebied van longen en ademhaling. Meerjarige plant. 1,95

**2 Angelica gigas Rode Engelwortel**

Indrukwekkende 1,5 m hoge schermbloemige, wordt weleens verward met Berenklaauw, maar veel kleiner en rondere schermen. De grootste tegenstelling is wel de ruime eetbaarheid: jonge stelen zijn zoet en kunnen met rabarber worden meegekookt om het zuur te neutraliseren. Van het blad wordt thee getrokken. Deze bijzondere cultuurvariëteit heeft 2,95

**3 Artemisia abrotanum Citroenkruid**

Wat het eerste opvalt is het prachtige, diep ingesneden, grijsgroene blad met sterk citroenaroma. Het is een Zuid-Europese plant, die net als lavendel en rozemarijn eigenlijk een struikje (houtig) is, maar bij ons door jaarlijks terug te snoeien zich steeds verjongt. Zet de plant zonnig en niet te nat, dan blijft deze jarenlang je maatje! De iets bittere nasmaak was in de Middeleeuwen reden om de plant te verwerken in vette gerechten voor een betere 1,95

**4 Asclepias tuberosa Knolzijdeplant**

Heel sierlijk, deze orangerode bloemen. Ze bloeien in trosjes en hebben een aparte samengestelde vorm: je moet het zien... De wortels van deze 1 m hoge plant zijn geneeskrachtig op het gebied van borst en longen. Enige bescherming in de winter verdient aanbeveling. Op deze plant leeft de rups van de zeldzame monarchvlinder 1,95

**5 Catharanthus roseus 'Little Mix'**

Een onbekend, maar lief plantje: sterk, met stevige, glanzende blaadjes en heldere bloemetjes. Deze bloemen lijken wel wat op vlijtige liesjes. De plantjes bloeien de hele zomer, dit mengsel wordt ongeveer 25 cm hoog. Naast in bloembakken kan het plantje ook heel goed binnen als kamerplantje of in de vollegrond in de tuin. 1,95

**6 Cichorium intybus Cichorei 'Maagdenburger'**

Van de wortels werd 'oorlogskoffie' gebrand. Nog steeds wordt cichorei toegevoegd om koffie te verrijken! De wortel is geneeskrachtig en het blad is gezond als salade. Cichorei kan goed tegen schaduw, voor meer soorten zie 'Groentezaden'. In Zeeland wordt veel cichoreiwortel geteeld, vanwege de inuline. Inuline is een ideaal vezelproduct, die vanwege de goede 1,95

7 POMPOENEN 'Batwing Mix' 1,95

8 POMPOENEN 'Stripetti' 1,95

### **9 Echinacea purpurea 'Bravado' ZONNEHOED**

De variëteitsnaam verradt al dat het hier om een “grote verschijning” gaat: de rozerode bloemen zijn groot en het oranjebruine hart ontbreekt niet. Samen met de aangename geur en de stevige stengels (hoogte 90 cm) een leuke plant voor de border en de vlinders, hommels en bijen zijn er dol op. 2,95

### **10 Hyssopus officinalis Hysop**

Zaaien april buiten. Planthoogte 40 cm. Plant heeft grote sierwaarde door de blauw witte bloeiaren. Keuken- en geneeskruid. 1,50

### **11 Leonotis leonurus Dagga 'Staircase'**

Prachtige plant uit Zuid-Afrika. De oranje bloemen groeien in kluwen en ontspruiten uit een ronde knopkluster, enkele klusters boven elkaar. Heel geliefd is de plant naast het zeer sierlijke, vanwege de kalmerende, rustgevende thee, die zelfs euforische effecten heeft. Deze wordt gemaakt van de gedroogde bloemen en blaadjes en gemengd met bijvoorbeeld mint (vanwege de smaak) gedronken. De planten kunnen vorstvrij overwinteren 1,95

### **12 Malva sylvestris Groot Kaasjeskruid**

Bekend geneeskruid met een vermaarde historie. Het werd als universeel geneeskruid aangewend. Niet geheel terecht, maar de bloemen van dit prachtige kruid werken goed tegen hoesten. Regelmatig verplaatsen. 1,95

### **13 Melissa officinalis Citroenmelisse**

Al eeuwen staat dit heerlijk naar citroen geurende en smakende kruid bekend om zijn verjongende en rustgevende werking! Thee van citroenmelisse met een beetje honing is een veel beproefd slaapmutsje... Maar gebruik ook eens een blaadje bij een frisdrankje of in de salade. Verder worden de blaadjes gebruikt bij paling, vis en 1,95

### **14 Mentha x piperita Pepermunt**

Vaste plant, groeit overal en meestal zeer weelderig. Pepermunt geldt als de meest zuiver smakende munt. Maak er in een handomdraai lekker frisse thee van. Of... voor peper-muntolie, kruidensoepen, ijs, salade enz. De werkzame stof menthol werkt verlichtend bij verkoudheid, griep, maagpijn etc. 1,95

### **15 Monarda didyma Bergamot Mint 'Mixed'**

Rood of roze bloeiend kruid. Geschikt in vleesgerechten, thee en als geneeskrachtig kruid. 2,50

### **16 Reseda alba WOUW**

Geneeskrachtige plant in de oudheid, nu een curiositeit. Bloemetjes wit in aren en.... heerlijk geurend. De plant zaait zich makkelijk zelf uit en past in de „nonchalante” of „boeren”- tuin. 1,95

### **17 Ricinus communis 'New Zealand Purple' wonderboom**

Zeer snel groeiende plant met vingervormige, grote bladeren. Vult een beschutte plaats geheel op! Bloeit met dikke bloei-aren van mannelijke en vrouwelijke bloemen; de laatste groeien uit tot ronde, stekelige bolletjes met de prachtige zaden. Deze zaden zijn giftig, maar ja, wie eet daar nu van... Planten binnen overwinteren of het jaar daarop opnieuw zaaien. Alle delen (bladeren, stengels en bloeiwijzen) zijn dieppurper van kleur. Maar niet zomaar purper: een zonreflecterend, metallic-achtig koperbrons! Het blad lijkt van een kostbare metaallegering te zijn gemaakt... De hoogte is 1,50-2m. 2,90

### **18 Ricinus communis 'Zanzibariensis' wonderboom**

Zeer snel groeiende plant met vingervormige, grote bladeren. Vult een beschutte plaats geheel op! Bloeit met dikke bloeiaren van mannelijke en vrouwelijke bloemen; de laatste groeien uit tot ronde, stekelige bolletjes met de prachtige zaden. Deze zaden zijn giftig, maar ja, wie eet daar nu van...

Planten binnen overwinteren of het jaar daarop opnieuw zaaien.

De snelstgroeiende. Bladeren zijn groen en de bladnerven zijn meestal opvallend wit. Hoogte tot 250cm: imposant! 1,50

### **19 Salvia officinalis Salie**

Salie is inmiddels een zeer bekende verschijning in de keuken. Deze extra sierlijke soort heeft paarsgrijs blad met mooie blauwe lipbloemen, die zeer geliefd zijn door bijen. De planten geuren heerlijk, heerlijk geurende planten zijn meerjarig en winterhard. Jong blad en de bloemen kan je rauw eten: heerlijk in salades. 1,95

### **20 Salvia sclarea Scharlei**

Het eerste seizoen groeit het grote zilvergrijze rozet van brede, eironde bladeren met een typisch salie-aroma. In 2e jaar ontstaan daaruit 75-100 cm hoge, decoratieve rijkvertakte bloeistengels vol met 2,5 cm grote zilverlila lipbloemen. De plant zaait zich vervolgens uit, maar loopt ook vaak weer uit op de oude plant. 1,95

### **21 Silybum marianum Mariadistel**

Een echte distel met flinke stekels, maar op afstand van imposante schoonheid. Het glanzend groene stekelblad heeft witte vlekken en aderen. Aan top flinke lilaroze bloemhoofden, ook weer omringd met de nodige stekels. Totale hoogte van deze éénjarige plant: 1,5 meter. Al eeuwen lang in cultuur als geneeskruid tegen allerlei leverkwalen. 1,95

### **22 Stylomecon heterophyllum**

Duidelijk een familielid van de papaver is dit zeldzaam prachtige, helderoranje soortje. Ze houden van zon en kunnen goed tegen veel wind. In het wild komt deze "Poppy" voor in het westen van Noord-Amerika. Opvallend is het fijne, grijsgroene blad (lijkt op Slaapmutsje) en de grote verrassing: de bloemen geuren heerlijk naar Lelietjes-der-Dalen! Hoogte 40-60 cm. 2,90

**23 *Succisa pratensis* Blauwe Knoop**

De ronde, blauwe bloemtrosjes verbaast jaarlijks iedere bezoeker van de Priona tuinen! Deze meerjarige plant is ideaal voor de siertuin vanwege de late bloei (augustus-oktober). Geef ze een vochtig, kalkarm en zonnig plekje, tussen beplanting groeit de stengel wat hoger (30-100cm). Late vlinders zijn u ook zeer dankbaar! Vroeger at men het blad als spinazie, wegens 2,95

**24 *Thymus vulgaris* Tijm, 'Duitse Winter'**

Wie kent niet de heerlijke geur van tijm...? Smaakmaker (in kleine beetjes) bij vrijwel alle gerechten, zeker als ze zwaar op de maag liggen, tijm stimuleert nl. de spijsvertering. Geef ze een droog plekje in de zon en knip de takjes met donkergroene blaadjes regelmatig, de plant verjongt zich dan voortdurend. 1,95

**25 *Valeriana officinalis* Valeriaan**

Plant is 1 meter hoog. Zaaien: maart onder glas of april-juni buiten. Wortels zijn geneeskrachtig. 1,95